

Doe de schaarstetest

Beantwoord de volgende vragen met een eenvoudig 'Ja' of 'Nee'.

1. Heb je één of meer verslavingen, zoals aan tabak, alcohol, softdrugs, harddrugs, chatten, gokken of seks?
2. Zeg je vaker dan drie keer per dag 'Dat kan ik niet' of 'Dat weet ik niet'?
3. Heb je alleen maar vrienden die net als jij moeite hebben de touwtjes aan elkaar te knopen?
4. Kanker je weleens op politici, de burens of vreemdelingen?
5. Vind je het vervelend als een vriend/vriendin of familielid een ander standpunt inneemt dan jij en de rest van je vrienden of familieleden?
6. Maak je je regelmatig zorgen over je leven, je gezondheid of je financiële situatie?
7. Zeg of denk je weleens 'dat is niets voor ons soort mensen'?
8. Voelde (of voel) je je schuldig toen je meer ging verdienen dan je ouders?
9. Geloof je in het bestaan van toeval, geluk en pech?
10. Kijk je regelmatig naar soaps of reality-tv programma's, zoals *Big Brother*, *de Gouden Kooi*, *Goede Tijden Slechte Tijden*, *Peking Express*, *Expeditie Robinson*?
11. Klaag, zeur of mopper je regelmatig?
12. Heb je regelmatig conflicten en/of ruzie in je leven?
13. Zeg je regelmatig 'Och, och', 'Nou, nou', 't Is me wat' of 't Zal je maar gebeuren' of variaties op die uitspraken?
14. Maak je je vaak extra veel zorgen over de goede afloop als je iets onderneemt wat nieuw voor je is?
15. Heb je moeite complimentjes en/of cadeautjes aan te nemen zonder je een beetje schuldig of opgelaten te voelen?
16. Neem je weleens deel aan een loterij?
17. Heb je ergens het idee dat rijke mensen niet helemaal eerlijk zijn?

18. Heb je weleens een slechte relatie beëindigd, om er na verloop van tijd achter te komen dat je nieuwe relatie precies aan hetzelfde euvel lijdt als de vorige?

19. Zeg je meer dan vijf keer per dag 'Ja, maar...'?

20. Geef je liever andere mensen of omstandigheden buiten jou de schuld van jouw situatie dan jezelf?

Tel nu je scores bij elkaar op

JA _____ NEE _____

Uitslag

Als je 0 tot 5 keer *Ja* hebt geantwoord, heb je een sterk overvloedbewustzijn en weinig tot geen last van schaarste. Leuk hè, leven in overvloed?

Als je op 5 of meer vragen *Ja* hebt geantwoord, zit je deels nog in schaarstebewustzijn. Je vindt waarschijnlijk dat je een redelijk goed leven hebt, maar je kijkt nog steeds de kat uit de boom. Zet jezelf niet stil, maar neem de volgende stappen naar meer passie en inspiratie in je leven. Echt, je wordt er alleen maar beter van!

Als je op 8 of meer vragen *Ja* hebt geantwoord, ben je waarschijnlijk bezig jezelf erg in te houden. Op een aantal gebieden heb je wel goede stappen gezet, maar je hebt nog regelmatig tegenvallers, die je enorm aan het twijfelen brengen of je wel op de goede weg bent.

Als je op 10 of meer vragen *Ja* hebt geantwoord, vind je jezelf vooral een slachtoffer van andere mensen en/of van omstandigheden buiten jezelf. Pas op, want je hebt grote kans grotere problemen op emotioneel, fysiek en financieel gebied te creëren. Het moment om wat te doen is nu echt aangebroken!